

## DERMATITE ATOPICA

### COS'È LA DERMATITE ATOPICA?

La dermatite atopica è il termine usato per definire l'allergia nei confronti di sostanze ambientali inalate o che penetrano per via percutanea nel cane. Queste sostanze, chiamate **allergeni**, possono essere pollini di erbe o di alberi, sostanze prodotte da acari microscopici, muffe o forfora animale e umana. La predisposizione per questa malattia, che si sviluppa in genere fra i 6 mesi e i 3 anni di età, è ereditaria.

### COME SI MANIFESTA?

Gli animali che soffrono di dermatite atopica presentano un **prurito** di varia intensità, che può essere localizzato in zone circoscritte come le estremità degli arti, il muso e i padiglioni auricolari, oppure diffuso a tutto il corpo. La conseguenza di questi traumi continui è l'arrossamento, la perdita di pelo, l'ispessimento e la colorazione nerastra della pelle e, in alcuni casi, l'otite. La dermatite atopica può cominciare come un problema stagionale e diventare poi costante tutto l'anno.

### LA DIAGNOSI

La diagnosi di questa allergia è clinica e si basa sulla presenza dei segni clinici caratteristici e sull'esclusione delle altre malattie causa di prurito. L'**esame allergologico** che si esegue sul sangue permette di identificare la presenza di anticorpi nei confronti delle sostanze ambientali (IgE allergene specifiche) e quindi produrre una soluzione per l'iposensibilizzazione.

### COME SI CONTROLLA

Se il vostro cane è atopico l'unica terapia che può modificare il corso della malattia è la **desensibilizzazione** (o iposensibilizzazione). Questa consiste nella somministrazione per via sottocutanea o orale di soluzioni contenenti gli allergeni verso i quali il cane è allergico con l'obiettivo di indurre la "tolleranza" a queste sostanze.

Il processo di desensibilizzazione ha bisogno di tempo, per cui non ci si può aspettare di vedere risultati prima di 4-6 mesi dall'inizio della terapia. Circa il 65% degli animali mostra un notevole miglioramento dei sintomi nel corso del primo anno di somministrazione. In tutti gli animali che rispondono positivamente alla iposensibilizzazione è consigliabile proseguire per almeno tre anni per ottenere la desensibilizzazione completa.

In associazione o in sostituzione dell'immunoterapia abbiamo diverse opzioni farmacologiche **per il controllo della dermatite atopica**. Tra i farmaci impiegati a questo scopo in medicina veterinaria i più efficaci sono il **lokivetmab**, l'**occlacitinib**, il **cortisone** e la **ciclosporina**. Tutti devono essere somministrati o prescritti dal Medico Veterinario e il loro impiego richiede un controllo medico regolare.

Altri rimedi variabilmente efficaci sono **gli antiistaminici**, il **pamidrol** e **gli acidi grassi essenziali**.

Questi farmaci sono in grado di controllare parzialmente il prurito e possono venire associati al cortisone per diminuirne le dosi.

### ALTRE INFORMAZIONI UTILI

I cani che soffrono di allergie sono predisposti a sviluppare **infezioni cutanee** batteriche (Stafilococchi) o da lieviti (*Malassezia*). Può essere necessario, in questi casi lavare l'animale con shampoo medicati per controllare il problema. In genere le infezioni secondarie si manifestano con minore frequenza se un animale risponde bene alla terapia di desensibilizzazione.